

# Reunidos

## Innovador + Interactivo + Informativo Experiencias para que las familias se reúnan

*Reunidos* se creó para apoyar a iglesias y escuelas, ofreciendo experiencias familiares que sean enriquecedoras. Cada reunión está preparada para toda la familia. Todas las actividades son prácticas y de participación directa, y las enseñanzas conectan la fe con la vida diaria de las familias. Las familias de hoy ya no quieren tener más cosas, pero sí quieren tener experiencias que sean significativas.

Cada reunión está organizada en estaciones. Esto ofrece a los directores de parroquias y de escuelas la oportunidad de usar las actividades de principio a fin, o de elegir las que mejor se adapten a sus necesidades. Hemos intentado incluirlo todo (¡y más!) para que este recurso sea lo más sencillo posible de usar.

El objetivo final es que las familias tengan una experiencia positiva en la iglesia o escuela mientras comparten su fe. Todas estas experiencias se han llevado a cabo con éxito con familias reales en diferentes ambientes de iglesias y escuelas.

**¡Bienvenidos! ¡Nos alegra que estén con nosotros!**

FAITH + FAMILY  
*collective*

[www.faithandfamilycollective.com](http://www.faithandfamilycollective.com)

© @faithandfamilycollective

Copyright © 2024 Faith and Family Collective, LLC. All rights reserved. Published by Faith and Family Collective / [faithandfamilycollective.com](http://faithandfamilycollective.com). You are allowed to share and make unlimited copies of this document for use within the church or school community that licensed it. If you serve more than one community, each should purchase its own license. You may not post this document to any website. Thank you for cooperating with our honor system regarding our eResource licenses.

# Santa Pausa

## Una Reunión Familiar de Cuaresma

La Cuaresma ofrece una oportunidad especial para que las familias se acerquen a las experiencias humanas de Jesús. La Cuaresma nos recuerda que Jesús conoce íntimamente nuestras dificultades debido a su tiempo en la tierra. La Iglesia sugiere tres prácticas para guiarnos durante este tiempo especial: la oración, la limosna y el ayuno. El objetivo de esta reunión es ayudar a las familias a comprender el propósito de estas prácticas y a conectarlas con su vida diaria.

### Oración

Esta reunión incluye (14) mesas de oración para que las familias las experimenten en conjunto por sí mismas. Cada mesa incluye una pequeña actividad relacionada a una forma de oración. Cada mesa de oración es personal y se relaciona a las experiencias, necesidades, dificultades y alegrías de la vida diaria de las familias. Las familias también tendrán la oportunidad de crear un frasco de oración para llevar a casa. ¡Este frasco se convertirá en una herramienta para utilizar no solo durante la Cuaresma, sino también después!

### Limosna

Hemos descubierto que los padres valoran la oportunidad de que sus hijos se enfoquen en las necesidades de los demás. Un proyecto de servicio, sencillo e intencional, permite una forma concreta de bendecir a los demás y también puede conducir a conversaciones futuras al respecto. Las familias prepararán bolsas de Pascua con dulces y una tarjeta para donarlas a familias necesitadas del lugar donde viven.

### Ayuno

Esta reunión de Cuaresma finaliza con una experiencia de oración de clausura que invita a las familias a entender mejor las prácticas de ayuno y sacrificio, y tomar medidas para comenzar su propio compromiso de Cuaresma.

Todo lo necesario para organizar esta reunión de Cuaresma está incluido en la guía proporcionada. Usted recibirá una maravillosa bendición al ver a las familias disfrutar de la paz y la esperanza que ofrece la Cuaresma.

## Prácticas y consejos útiles

+Sugerimos entre 1 a 1.5 horas para este evento.

Reúna un equipo para que le ayude con este evento. Se necesitará personal para ayudar con la publicidad, el ambiente, la hospitalidad, la inscripción, el montaje y la limpieza.

+Brindar hospitalidad: bocadillos sencillos, bebidas, decoración, música suave y un ambiente acogedor.

Montaje y ubicación: Sugerimos dos opciones de montaje según el espacio disponible para la reunión. Primera opción: Las mesas de oración pueden estar en un salón grande (corredor, iglesia, salones o al aire libre), con la introducción, los frascos de oración, el proyecto de servicio y la clausura en un salón diferente. Segunda opción: Las mesas de oración pueden estar en el mismo salón que el resto del evento, pero distribuidas en los bordes exteriores (con mesas y sillas estando en el centro para el resto de las actividades).

¡Considere invertir en sus familias esta Cuaresma! Envíe a casa un set de Actividades Familiares de Cuaresma con cada familia, para que ellos lo hagan juntos en su casa. Esto ayudará a dar vida al mensaje del evento en sus hogares. Ver aquí: *Sets Familiar de Reflexiones de Cuaresma*

## Preparación para el evento

### PREPARACIÓN:

Esta reunión familiar se divide en tres actividades principales y una oración de experiencia de clausura. Oración: Mesas de Oración y Frascos de Oración, Limosna: Oportunidad de Servicio, y Ayuno: Oración Final. Dependiendo del número de familias que asistan al evento, puede dividir el grupo en dos grupos más pequeños: el Grupo 1 experimentará las Mesas de Oración mientras el Grupo 2 completa los Frascos de Oración, y luego se alternarán. Si el grupo es más pequeño (50 personas o menos), puede organizar este evento sin dividirlo en dos grupos.

Las familias irán a las mesas de oración por sí mismas (al final de este documento se incluyen hojas de instrucciones para imprimir y guiar a las familias en cada mesa). Se recomienda tener suficientes materiales para que cada miembro de la familia pueda participar en cada estación. Se recomienda contar con algunos voluntarios para reponer los materiales y limpiar las mesas.

Decidan a dónde donar las bolsas de Pascua de la actividad de servicio. Podrían beneficiar a un albergue para familias sin hogar, una escuela para familias de bajos recursos, un grupo de madres primerizas, un banco de alimentos, un ministerio parroquial, etc.

Este documento incluye todas las listas de materiales y las tareas de preparación que deben completarse antes del evento. Los enlaces de Amazon para todos los materiales se pueden encontrar en nuestras listas de Amazon aquí: *Faith + Family Collective Amazon Lists*

### HERRAMIENTA PARA LLEVAR A CASA (OPCIONAL):

Sets de actividades familiares de Cuaresma:

*Para aprender al respecto, presione aquí:* [Lenten Family Activity Kits](#)

### MESA DE INSCRIPCIÓN:

Considere tener una mesa de bienvenida a la entrada del área de la reunión. Puede incluir artículos con tema relacionado al desierto, una corona de espinas, un crucifijo, velas, un mantel morado, clavos, el letrero "Santa Pausa" (incluido), etc.

# MESAS DE ORACIÓN

## Preparación y materiales:

### MONTAJE GENERAL:

Recomendamos escoger 12 mesas de oración en total, según el tiempo disponible, el espacio y el número de personas. Hemos incluido 14 para que pueda elegir según su presupuesto, ubicación, necesidades, etc. Algunas familias tardan más, o menos, tiempo en cada mesa. Calcule de 1 a 3 minutos por estación. Si su grupo es muy grande (más de 150 personas), también puede ofrecer dos mesas por estación de oración, con instrucciones y materiales para cada mesa.

### MATERIALES GENERALES:

Cubiertas de mesas (12-14), una para cada mesa, ya sean manteles o papel de estraza. Le animamos a decorar cada estación con artículos como, por ejemplo, un mantel, velitas o velas votivas, suculentas (plantas carnosas), cruces, artículos relacionados al desierto o a la Cuaresma, versículos bíblicos, imágenes religiosas, etc. Sugerimos enmarcar o colocar las instrucciones de la mesa de oración en un caballete para cada estación (opcional). Necesitará una mesa por estación de oración (12-14 mesas en total). Hemos hecho esto con mesas redondas, mesas rectangulares de 6 u 8 pies, mesas cuadradas pequeñas y mesas de cóctel. Si tiene acceso a ellas, hemos descubierto que las mesas de 6 u 8 pies son las más fáciles, pero cualquiera de estas opciones funcionará bien. Todas las mesas de oración deberán estar listas antes del inicio del evento.

### PREPARACIÓN Y MATERIALES PARA CADA MESA DE ORACIÓN:

Para realizar pedidos de forma fácil y rápida, visite nuestra lista de Amazon, donde encontrará la mayoría de los materiales mencionados a continuación disponibles para ordenarse.

[Faith + Family Collective Amazon Lists](#)

#### PREPARACIÓN:

#### LISTA DE MATERIALES:

##### Estación 1: MAESTROS

Escriba "Oramos por nuestros maestros" en la parte de arriba de la primera página del cuaderno, con algunos ejemplos como:  
1. Sra. Valdez, 2. Sr. Martín, etc.

- + cuaderno (1 ó 2)
- + bolígrafos o marcadores

##### Estación 2: PERDÓN

Coloque unas cuantas bolitas de algodón en la cesta/canasta, como ejemplo.

- + bolitas de algodón (1 por persona)
- + cesta/canasta

##### Estación 3: AMISTAD

Escriba "Nuestro Árbol de la Amistad" en la parte de arriba de la cartulina y dibuje un árbol grande con ramas. Pegue con cinta adhesiva 1 ó 2 hojas con un nombre escrito, como ejemplo.

- + hojas de papel (o trozos de papel)
- + cartulina o cartel de cartón pluma
- + marcadores o bolígrafos
- + cinta adhesiva o pegamento

##### Estación 4: SANACIÓN

Escriba "Nuestro Tablero de Sanación" en la parte de arriba de la cartulina, agregue 2 ó 3 curitas con nombres de personas y péguelas a la cartulina como ejemplos.

- + cartulina o cartel de cartón pluma
- + curitas (1 por persona)
- + marcadores
- + Basurero pequeño (para poner las envolturas de las curitas)

## PREPARACIÓN:

## LISTA DE MATERIALES:

<p><b>Estación 5:</b> NUESTRO MUNDO</p>	<p>Escriba el nombre de unos cuantos países en la cartulina como ejemplo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ globo</li> <li>+ cartulina o cartel de cartón pluma</li> <li>+ marcadores</li> </ul>
<p><b>Estación 6:</b> PALABRAS DE SABIDURÍA</p>	<p>Imprima versículos de las Escrituras (suficientes para dar un versículo por familia); dóblelos y colóquelos en la cesta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Versículos de las Escrituras (se proporcionan o puede crearlas)</li> <li>+ cesta/canasta</li> <li>+ Biblia para exhibir</li> </ul>
<p><b>Estación 7:</b> FAMILIA</p>	<p>Escriba su apellido en una de las piedras y colóqueala en el plato como ejemplo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ piedras</li> <li>+ marcadores</li> <li>+ plato</li> </ul>
<p><b>Estación 8:</b> LA CRUZ</p>	<p>Coloque corazones de fieltro en una cesta pequeña junto a la cruz. Coloque clavos en una cesta pequeña junto a la cruz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ clavos</li> <li>+ corazones de fieltro (1 por persona)</li> <li>+ cruz grande</li> <li>+ dos cestas o canastas pequeñas</li> </ul>
<p><b>Estación 9:</b> DEJAR IR</p>	<p>Llene vasos de plástico hasta la mitad con agua y coloque las tabletas cerca.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ 10 a 15 vasos de plástico claro</li> <li>+ agua</li> <li>+ tabletas de alka-seltzer (o similar) (1 por persona)</li> </ul>
<p><b>Estación 10:</b> MARÍA, NUESTRA MADRE</p>	<p>Añada 1 ó 2 flores al florero como ejemplo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ flores (1 por familia)</li> <li>+ Florero (1-3 dependiendo de cuántas familias sean)</li> <li>+ rosarios</li> </ul>
<p><b>Estación 11:</b> PROPÓSITO</p>	<p>Escriba "Gracias, Dios, por nuestros dones..." en la parte de arriba de la cartulina en una nota adhesiva como un ejemplo, como : 1. Divertido 2. Amable 3. Buen oyente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ notas adhesivas</li> <li>+ cartulina o cartel de cartón pluma</li> <li>+ marcadores o bolígrafos</li> </ul>
<p><b>Estación 12:</b> LOS NECESITADOS</p>	<p>Coloque el arroz en un tazón junto al frasco grande vacío.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ arroz</li> <li>+ cucharas</li> <li>+ tazón</li> <li>+ frasco grande (use varios frascos si es un grupo grande)</li> </ul>
<p><b>Estación 13:</b> VEN Y SÍGUEME</p>	<p>Corte el hilo/lana en trozos de 6 pulgadas (uno por persona), ate algunos de los trozos de hilo a la red como ejemplo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ hilo o lana</li> <li>+ tazón para hilo/lana</li> <li>+ red de pesca (esparcida sobre la mesa)</li> </ul>
<p><b>Estación 14:</b> AGUA</p>	<p>Llene un tazón con agua bendita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ tazón</li> <li>+ agua bendita</li> </ul>

## FRASCOS DE ORACIÓN

### Preparación y materiales:

#### ACTIVIDAD DEL FRASCO DE ORACIÓN:

Cada familia creará su propio frasco de oración. Al final, el frasco se verá algo así:



#### PREPARACIÓN:

Compre un frasco por familia o niño, 20 palitos de paleta o depresores de lengua, etiquetas familiares (incluidas), ideas para la oración (incluidas), oración familiar (incluida), lana, pañuelos de papel (tisú), papel de construcción, tijeras, pegamento, cinta adhesiva, y marcadores. Corte, organice y distribuya suficientes materiales para cada mesa/familia.

#### MATERIALES:

- + un frasco por familia
- + palitos de paleta o depresores de lengua (20 palitos para cada familia)
- + etiqueta familiar (una por familia).
- + indicaciones de oración (impresas para cada familia)
- + oración familiar (impresa por familia)
- + hilo o lana
- + pañuelos de papel (tisú)
- + papel de construcción
- + tijeras
- + pegamento
- + cinta adhesiva

\*Opcional: Podría escoger regalarle a las familias una pequeña bolsa con clavos y pétalos de flores blancas artificiales para usar durante la Semana Santa.

## LIMOSNA: OPORTUNIDAD DE SERVICIO

### Preparación y materiales:

#### PREPARACIÓN:

Las familias prepararán una bolsa de Pascua para bendecir a una familia necesitada. Asegúrese de imprimir la tarjeta de Pascua (incluida), una por familia/niño. Las familias decorarán las bolsas y las tarjetas.

#### MATERIALES:

- + bolsas de papel blanco o de papel de estraza
- + huevos de caramelo (huevos de chocolate o huevos de plástico para rellenar con caramelos)
- + tarjetas de Pascua (incluidas)
- + hierba de Pascua
- + marcadores
- + bolígrafos
- + papel de construcción
- + pegamento

## AYUNO: EXPERIENCIA DE ORACIÓN FINAL

### Preparación y materiales:

#### PREPARACIÓN:

Corte tiras de papel, una por persona. Coloque la cesta cerca de una cruz grande al frente o en el centro del salón.

#### MATERIALES:

- + Tiras de papel (una por persona)
- + bolígrafos
- + cruz grande
- + cesta

# GUIÓN DEL EVENTO

## COMENTARIOS DE APERTURA:

Hoy/esta noche su familia ha tenido la oportunidad de vivir una pausa santa, un momento sagrado. Nos emociona que tu familia nos acompañe.

¿Cuántos de ustedes han jugado alguna vez a un videojuego? Probablemente hay un botón que se presiona para iniciar el juego. En cuanto lo presionas, estás "dentro del juego". Tomas decisiones y estás completamente involucrado. Cuando presionas el botón de pausa, ¿qué sucede? Todo se detiene. Tu mente descansa y puedes tomarte un respiro. Hay una sensación de descanso del movimiento constante. Te renuevas antes de seguir jugando.

*(Opcional: Jugar a "Congelar el baile" para demostrar la idea de jugar y pausar. Para hacerlo, elijan una canción animada. Toque música y dígame a las familias que cuando les diga "jueguen", ellos deberán bailar o moverse. Pause la música periódicamente y, al hacer la pausa, las familias deberán congelarse donde estén. Si quieren ser más competitivos, se puede eliminar a las personas que se muevan al hacer una pausa y luego seguir jugando hasta tener un ganador).*

Durante nuestro tiempo aquí hoy, haremos una pausa. Esto significa que tendremos la oportunidad de tomarnos un descanso de nuestras actividades y ocupaciones diarias. Consideraremos este descanso no solo como una pausa, sino como una pausa "santa". Aprovecharemos este tiempo libre para pasar tiempo juntos en familia y con Jesús. Espero que cuando nos vayamos hoy, todos nos vayamos sintiéndonos más llenos de paz.

Durante su tiempo en la tierra, Jesús también usaba mucho el botón de "jugar". Él estaba constantemente con la gente: sanándola, escuchándola, enseñándole, etc. Sin embargo, Jesús también conocía la importancia de tomar una pausa. Se alejaba a un lugar tranquilo y pasaba tiempo hablando y orando con Dios Padre. Jesús sabía lo que era una pausa santa y la importancia de ese momento.

Todo el tiempo de Cuaresma debe ser una pausa santa. Cuarenta días para dedicar más tiempo a lo más importante: nuestra fe, nuestra familia y los demás. Hay tres prácticas principales que se nos anima a realizar durante la Cuaresma: la oración, la limosna y el ayuno. Se han estado practicando desde los inicios de la Iglesia y aún hoy nos ayudan. Comenzarán a comprender el significado de cada una de estas prácticas a medida que su familia participe en las actividades y experiencias que se ofrecen hoy/esta noche.

*Invite a una familia a dirigir la oración inicial.*

## ORACIÓN INICIAL:

Jesús,

La Cuaresma nos recuerda que debemos hacer una pausa y conectarnos contigo. También nos recuerda cuánto tú nos amas. Al participar en las oraciones y actividades que se ofrecen hoy, que podamos sentirte cerca.

Amén.

*Dar instrucciones para el resto del evento y comenzar.*

*Si asisten más de 50 familias: Nuestra reunión se dividirá en dos grupos. Cada sesión durará aproximadamente 30 minutos. (Divida al grupo en dos grupos, ya sea por apellido, ubicación en el salón, etc.).*

# PRÁCTICA DE CUARESMA - ORACIÓN

## GUIÓN DE LA MESA DE ORACIÓN:

La oración es una práctica muy importante de la Cuaresma. Participaremos en una serie de mesas de oración que reflexionan sobre la vida de Jesús y sobre nuestras propias vidas. Irán de mesa en mesa mientras oran juntos por diferentes personas y situaciones. Nota: No hay un orden definido para estas mesas; pueden elegir la mesa con menos gente y luego elegir otra, completando así todas las estaciones juntos. Hay 12 mesas en total. No hay prisa. Tómense su tiempo mientras experimentan cada estación. La intención de esta actividad es ofrecer un momento de oración en silencio, por lo cual deberán permanecer juntos en familia durante toda la experiencia. Si terminan antes que el resto del grupo, consideren repasar las estaciones en familia, leer algunas de las respuestas de su comunidad y orar por ellos.

DE HABER TIEMPO ADICIONAL, PIDA A LAS FAMILIAS QUE  
COMENTEN SOBRE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- +¿Cuál fue tu mesa de oración favorita?
- +¿Qué significa para ti la oración?
- +¿Cuándo y cómo podemos orar juntos en familia durante esta Cuaresma?

# EJEMPLO DE HORARIO

## EJEMPLO DE HORARIO Y DURACIÓN:

6:30 pm:	Comienzo del evento
6:30-6:35 pm:	Registro de familias, recibimiento y hospitalidad.
6:35-6:45 pm:	APERTURA: Todas las familias se sientan en sillas en el centro del salón. Ofrecer una breve introducción sobre las actividades y una reflexión sobre la Cuaresma. Dividir el grupo grande en dos grupos más pequeños (esto es necesario solo si asisten más de 50 personas).
6:45-7:10 pm:	Estación 1: Mesas de oración (si el grupo es grande, dividir a las familias en grupos más pequeños y un grupo deberá trasladarse a la Estación 2.)
7:10-7:35 pm:	Estación 2: Frascos de oración (si el grupo es grande, los grupos se intercambian: proporcionar unos minutos para que las familias se trasladen a otra estación)
7:35-7:50 pm:	Estación 3: Oportunidad de servicio de limosna (si el grupo es bastante grande, ésta podría ser una tercera estación por la que rotarían las familias, o todas las estaciones pueden hacerse en el mismo espacio)
7:50-8:00 pm:	Experiencia de oración de clausura sobre el ayuno Breve cierre en el centro con una familia leyendo la Oración Final.

# VOLANTE DEL EVENTO + BOLETÍN INFORMATIVO/ANUNCIO DEL BOLETÍN

Hemos incluido un folleto editable. El folleto se puede editar a través de Canva:

Santa Pausa  
Enlace de Canva:  
<https://tinyurl.com/2536kx87>

## ANUNCIO:

¡Únanse a nosotros para una Santa Pausa, una oportunidad para que las familias se renueven esta Cuaresma! Todas las familias están invitadas a una reunión cuaresmal donde experimentarán estaciones de oración, un pequeño proyecto de manualidades, una oportunidad de servicio y mucho más.

Vengan a disfrutar de un evento divertido, práctico y significativo que ayudará a tu familia a experimentar el tiempo de Cuaresma.

*(Incluya fecha, hora y lugar)*

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN  
ÚNETE A NOSOTROS PARA UNA

# Santa Pausa

Una reflexión familiar de Cuaresma  
**Miércoles 8 de marzo**  
**6:30 - 8:00 p. m.**  
**Salón de la iglesia**

ESTE EVENTO INCLUIRÁ LO SIGUIENTE:

- +Un camino de estaciones de oración creativas creadas para que las familias eleven sus propias necesidades y las de los demás.
- +Un proyecto de frasco de oración para hacer y llevar
- +Una pequeña oportunidad de servicio

¡TRAER A TODA TU FAMILIA!  
Confirmar la asistencia a Mary Smith antes del 5 de marzo



## MATERIALES IMPRIMIBLES

1. Folleto del evento
2. Letrero de bienvenida
3. Ideas de oración para frascos de oración
4. Oración familiar para los frascos de oración
5. Etiqueta de oración para los frascos de oración
6. Tarjeta para el proyecto de servicio
7. Instrucciones para cada estación de oración (14)
8. Versículos bíblicos para la mesa de oración con palabras de sabiduría

# COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN

ÚNETE A NOSOTROS PARA UNA

## Santa Pausa

Una reflexión familiar de Cuaresma

**Miércoles 8 de marzo**

**6:30 - 8:00 p. m.**

**Salón de la iglesia**

### ESTE EVENTO INCLUIRÁ LO SIGUIENTE:

- +Un camino de estaciones de oración creativas creadas para que las familias eleven sus propias necesidades y las de los demás.
- +Un proyecto de frasco de oración para hacer y llevar
- +Una pequeña oportunidad de servicio

**¡TRAE A TODA TU FAMILIA!**

Confirmar la asistencia a Mary Smith antes del 5 de marzo

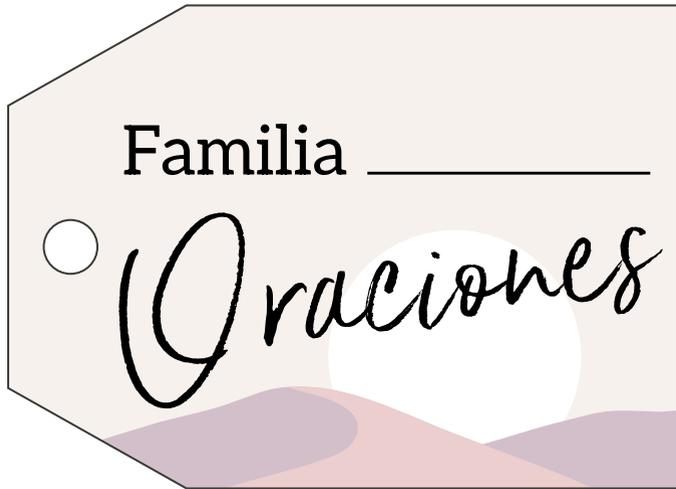


# Santa Pausa

Una reunión familiar de Cuaresma

---

# Etiqueta para el frasco de oración



# Maestros:

Jesús dedicó gran parte de su vida a enseñar y a cuidar a los demás. Cada uno de nosotros ha sido influenciado por un maestro que nos ha enseñado y nos ha cuidado. Escribe el nombre de ese maestro en el cuaderno.

## Oremos juntos:

Jesús, te pedimos que bendigas a nuestros maestros que dedican su vida a ayudar a los demás. Amén.