

Consejos para el cuidado de la creación

2026 (Año A)

Por: The Pastoral Center • Traducido por Deyna Urrutia

Coloque estos desafíos ambientales en su boletín, redes sociales o sitio web para alentar a los feligreses a cuidar la creación.

Los textos bíblicos han sido tomados de La Biblia **Dios Habla Hoy**. Textos impresos con los debidos permisos. Todos los derechos reservados.

Favor de agregar lo siguiente cuando lo incluya en su boletín o publique en su sitio web o página de redes sociales:

© The Pastoral Center / www.pastoral.center. Todos los derechos reservados.

30 de noviembre de 2025 • 1° Semana de Adviento

“Ellos convertirán las espadas en arados y sus las lanzas en hoces”. —Isaías 2,4

En la época de Isaías, los avances tecnológicos solían centrarse en las armas militares y en la defensa (¿te suena conocido?). Sin embargo, su visión del futuro era la de una sociedad centrada en cultivar alimentos y en cuidar la tierra en lugar de destruir la tierra y la gente. ¿Qué tecnología utilizas que no contribuye a tu prosperidad, ni a la de tu familia, tu comunidad o la tierra? ¿Cómo podrías utilizar la tecnología para ayudar a restaurar el medio ambiente o para mejorar la vida de otras personas esta semana?

7 de diciembre de 2025 • 2° Semana de Adviento

“De ese tronco que es Jesé, sale un retoño; un retoño brota de sus raíces”. —Isaías 11,1

Así como nos pide el Papa Francisco en *Laudato Si'*, algo que podemos hacer mientras trabajamos por el cuidado de la creación es observar la belleza que ya nos rodea. ¿Con qué frecuencia vemos troncos en lugar de brotes, o raíces aparentemente sin vida en lugar de capullos? Sí, hay muchas señales alarmantes de cómo nuestra tierra está sufriendo, muchos "troncos" en los que podemos centrar nuestra atención, pero esta semana oren para estar atentos a los brotes y capullos que hay en el mundo. Con la llegada del invierno en el hemisferio norte, es probable que no veamos surgir brotes de plantas ni capullos, pero presten atención a las noticias para encontrar señales de vida y de regeneración en la lucha contra el cambio climático.

14 de diciembre de 2025 • 3° Semana de Adviento

“Que se alegre el desierto, tierra seca; que se llene de alegría, que florezca, que produzca flores como el lirio, que se llene de gozo y alegría”. —Isaías 35,1

Mientras algunas partes del mundo sufren sequías cada vez más frecuentes y prolongadas, y otras partes se ven inundadas por huracanes y tormentas catastróficas, estamos llamados a ser cada vez más conscientes de nuestro consumo de agua. Se prevé que la escasez de agua dulce se agrave aún más en los próximos años. Si bien somos afortunados de tener acceso a agua corriente

limpia, no lo demos por hecho. Esta semana, presta atención a momentos en que dejas correr el agua por más tiempo de lo necesario en la ducha, el baño o el fregadero de la cocina. Esfuérzate por acortar esos momentos y haz que el uso reducido del agua sea tu norma.

21 de diciembre de 2025 • 4° Semana de Adviento

Al envolver los regalos de Navidad esta semana, intenta envolverlo todo (o al menos más que el año pasado) con alternativas al papel de regalo. Puedes utilizar papel periódico (la página de cómics para los regalos infantiles), cartelones viejos, servilletas de tela, pañuelos, bandanas o incluso reutilizar bolsas de regalo o bolsas del supermercado. De esta forma, no contribuirás a un mercado que requiere talar decenas de miles de árboles para fabricar papel de regalo, parte del cual no se puede reciclar y se desecha poco después. Otro beneficio de hacer esto es que ayudarás a otras personas a crear conciencia acerca de este problema ambiental.

25 de diciembre de 2025 • Día de Navidad

“Esta luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no han podido apagarla”. — Juan 1,5

Algunos tenemos muchos excesos el Día de Navidad: regalos, comida, familia, una casa grande, electricidad, calefacción y agua corriente, mientras que miles de millones de personas en todo el mundo carecen de lo básico. En un día en que celebramos la venida de Jesús como una luz en las tinieblas, busca un momento para moderar los excesos. Baja la intensidad de las luces (o apaga las luces) y disfruta de unos minutos de tranquilidad con sólo la luz de algunas velas, o con sólo las luces de Navidad. Sé más consciente de tu consumo de electricidad y de calefacción, y celebra que aún hay luz y calor en la oscuridad.

28 de diciembre de 2025 • Fiesta de la Sagrada Familia

Al acercarse la época de trazarte propósitos para el Año Nuevo, proponte cultivar algo que te alimente a ti y a tus seres queridos este año (o al menos cultivar un poco más que lo que hayas cultivado anteriormente). Puede ser algo tan básico como cultivar hierbas aromáticas o experimentar cultivar tu primera planta de tomates. Puede ser algo más ambicioso, como reservar un espacio para un huerto, o plantar árboles frutales o arbustos. Si no tienes un terreno propio, puedes cultivar plantas en macetas en un patio o considerar unirse a un huerto comunitario donde puedas cuidar tu propio espacio de terreno. Consumir alimentos que hayas cultivado tú mismo elimina el impacto de carbono ocasionado por la transportación de alimentos que hayan sido cultivados a cientos o incluso miles de millas de distancia.

4 de enero de 2026 • La Epifanía

“Abrieron sus cofres y le ofrecieron oro, incienso y mirra”. — Mateo 2,11

Tras un nuevo tiempo de Navidad lleno de regalos, piensa en cuáles de los regalos que diste o recibiste fueron los más significativos para ti. Probablemente atesoras aquellos regalos que no terminarán en el vertedero más pronto que tarde. Al comenzar un nuevo año, considera la posibilidad de dar regalos este año que no sean desechables. ¿Cómo podrías regalar tiempo, talento y "tesoro" que no terminen en la basura?